

【前期】

4月

月…7:00～9:30@金田 SC

火…7:00～9:30@金田 SC

水…OFF

木…7:00～9:30@金田 SC

金…16:30～19:00（陸トレ）@学芸大

土…7:00～9:00@マックススポーツ国分寺

日…OFF

5月(GW明けから)

月…7:00～9:30@金田 SC

火…16:30～19:00@学芸大

水…OFF

木…7:00～9:30@金田 SC

金…16:30～19:00@学芸大

土…9:00～12:00@学芸大

日…OFF

6月～7月（授業終了まで）

月…16:30～19:00@学芸大

火…16:30～19:00@学芸大

水…15:00～17:00@学芸大

木…OFF

金…16:30～19:00@学芸大

土…9:00～12:00@学芸大

日…OFF