ウィンターカップ@相模原グリーンプール　12/11

名前	種目	目標	結果
雨宮　広明	50m 自由形	自己ベスト更新(24.61)	24”56(自己ベスト)
	100m 自由形	同上(54.13)	54”49
石本　綾音	50m バタフライ	ジャパンオープン突破(27.55)	27”85
	100m バタフライ	インカレ突破(1:01.78)	1’02”52
熊崎　美和	100m 平泳ぎ	1 分 16 秒台	1’17”20
	200m 個人メドレー	2 分 25 秒台	2’28”16
下倉　太一	50m 自由形	インカレ突破(23.70)	24”10
	100m 自由形	自己ベスト更新(52.09)	52”71
日高　明允	50m 自由形	自己ベスト更新(24.29)	棄権
松尾　仁実	200m 個人メドレー	ベスト更新(2:26.10)	2’29”01
	400m 個人メドレー	全国公突破(5:21.89)	5’19”65
黒野　翼	50m 自由形	24 秒台	25”43
	100m 自由形	自己ベスト更新(55.55)	個人　55”73 ＦＲ第一泳者　55”23
鈴木　真央	50m 自由形	全国公突破(25.14)	25”41(自己ベスト)
	200m 個人メドレー	同上(2:13.15)	2’12”04
西田　杏	不参加		
船木　菜々	100m 自由形	58 秒台	59”45
	200m 自由形	インカレ突破(2:04.94)	棄権
水越　勇人	50m 自由形	全国公突破(25.14)	24”96(自己ベスト)
	200m 平泳ぎ	同上(2:25.49)	2’25”30
秋田　康平	50m 平泳ぎ	32.0	33”18(自己ベスト)
	200m 平泳ぎ	全国公団体突破(2:37.99)	棄権
生方　みちか	100m 背泳ぎ	前半 32 秒前半～31 秒台	1’08”25(自己ベスト)
	200m 背泳ぎ	2 分 25 秒台	2’27”52(自己ベスト)
高濱　美咲希	50m 自由形	インカレ突破(27.06)	27”02
	100m 自由形	57 秒台	58”58
難波　颯紀	役員講習のため不出場		
野口　寿々子	50m 自由形	大学ベスト(27.52)	27”90
	100m 自由形	58 秒前半	棄権
男子リレー	400m フリーリレー	全国公突破(3:41.18)	3:36.08
女子リレー	400m フリーリレー	力試し	棄権

は目標達成